

# 小児のアレルギー疾患保健指導の手引きを 活用するための講演会 (総論)



なすのがはらクリニック／東京都立小児総合医療センター  
アレルギー科  
古川 真弓

# 小児のアレルギー疾患保健指導の手引き

1. 増悪予防
2. 発症予防
3. 災害対策



アレルギー疾患対策基本法  
(平成26年6月20日)

基本指針第二(2)ウ

「乳幼児の保護者に対する適切な保健指導や医療機関への受診勧奨等適切な情報提供を実施する。」

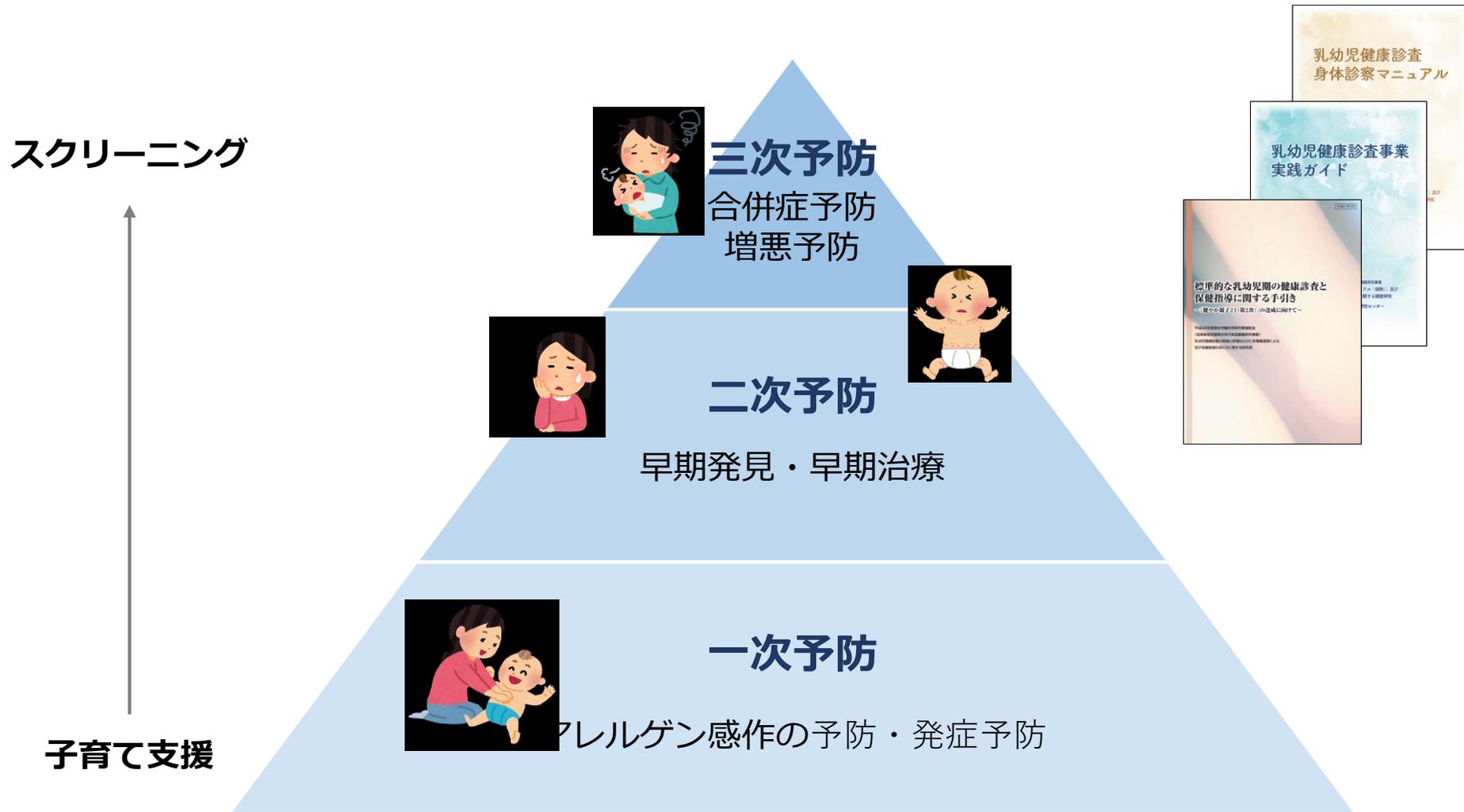
## 小児のアレルギー疾患 保健指導の手引き



平成30年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(厚生労働科学特別研究事業)  
アレルギー疾患に対する保健指導マニュアル開発のための研究

研究代表者 足立雄一  
富山大学大学院医学薬学研究部小児科学講座

# アレルギー疾患における保健指導・子育て支援



# 乳幼児健診における観察と指導のポイント（湿疹）



- ・ **成長障害**（体重増加不良、**体重減少**）
- ・ **栄養不良**（厳格な食物制限）
- ・ **母の育児ノイローゼ**、子どもが常に不機嫌

- ・ **至急適切な医療機関に紹介**
- ・ **孤独にさせない**



- ・ **広範囲の湿疹**（赤くてガサガサ）
- ・ **じゅくじゅくした湿疹**
- ・ **民間療法**

- ・ **適切な医療機関に紹介**



- ・ **部分的な湿疹**（赤くてガサガサ）
- ・ **ステロイド軟膏に対する不安**  
（使っても良くならない、副作用が心配）
- ・ “育児スキル” が低い

- ・ **個々に合わせたスキンケア指導**
- ・ **ステロイド軟膏の正しい知識と使い方の指導**
- ・ **標準治療の情報**を提供
- ・ **適切な医療機関の情報**を提供



**軽い湿疹や乾燥肌**

- ・ **基本的なスキンケア指導**  
（洗う・保湿）

# What

- ・ 傾聴

- ・ 正しい知識情報

医療機関に繋がっていれば問題なしというわけではないのかも。

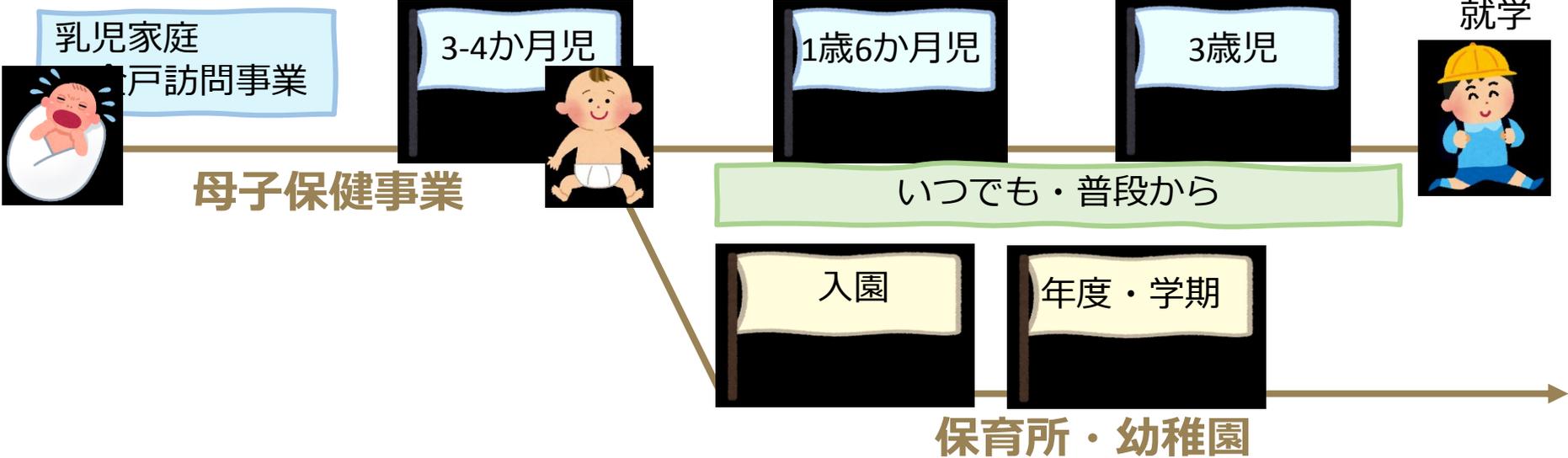
- ・ 具体的な指導

医療機関に通院していても不安を抱えている人がいる。

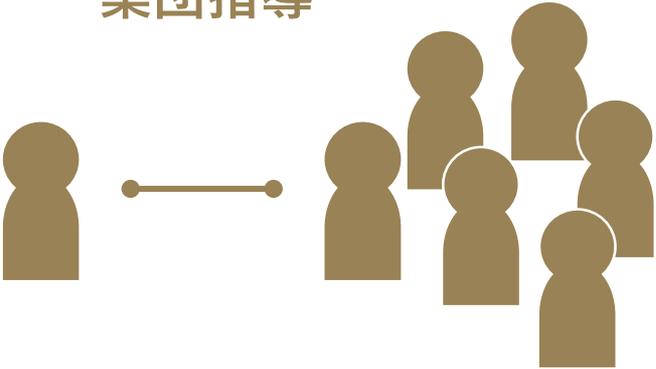
- ・ 医療機関のかかり方のコツ

- ・ 診察時間が短い
- ・ 医師の説明が十分理解できていない
- ・ 疑問や確認したい点を質問できていない
- ・ 具体的な指導がない
- ・ 理解はしているが、どうしてもできない

# When / Who



## 集団指導

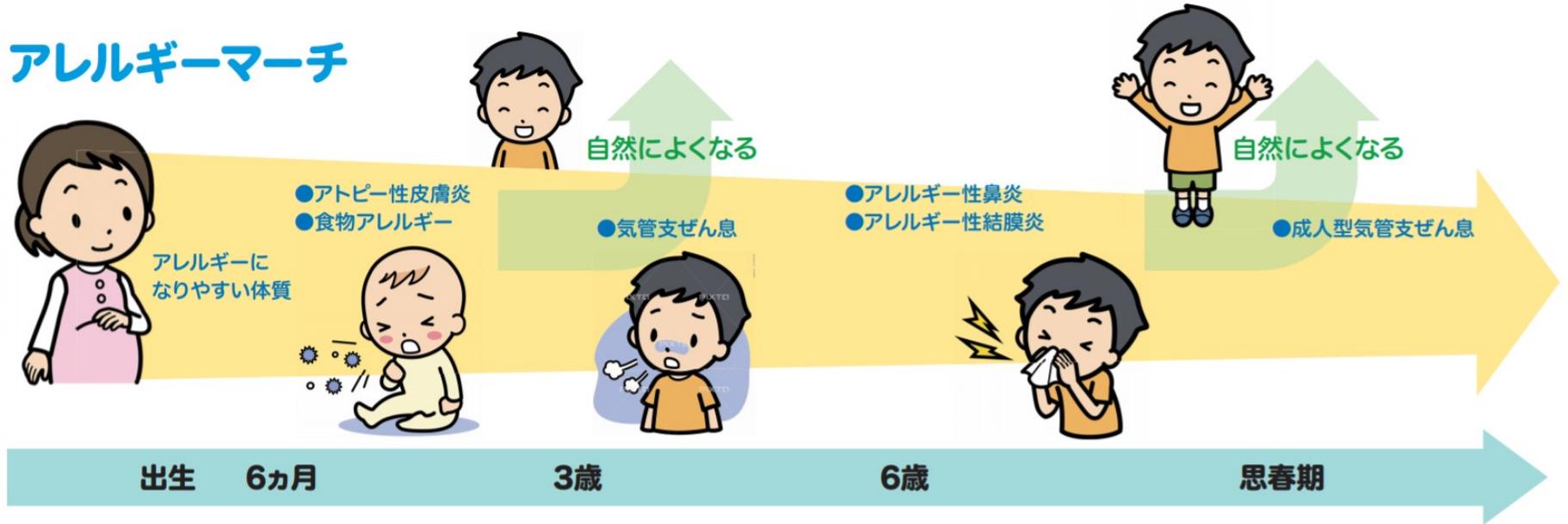


## 個別指導



# 伝えるタイミング

## アレルギーマーチ



# 乳幼児健診とアレルギー疾患の指導

